

# Entkalkungskur

für ein Durchputzen aller Zellen im Körper, besonders der Arterien

---



## Zutaten

- 5 große Bio-Zitronen
  - 30 Knoblauchzehen
  - 1 l Wasser
- 

Die Kombination von Zitronen mit Knoblauch bewirkt ein Durchputzen aller Zellen im Körper, besonders der Arterien.

Zitronen gut waschen und mit Schale und Kernen in Würfel schneiden. Die Knoblauchzehen schälen und anschließend mit den Zitronen pürieren. Wasser dazugeben und 3 mal kurz aufkochen lassen. Durch ein Sieb sofort abseihen und in Flaschen füllen. Nach dem Abkühlen in den Kühlschrank stellen.

Täglich zur Hauptmahlzeit 2 cl trinken. Der beste Beginn ist ein Tag nach Vollmond.

Die Kur beginnt mit einem Einnahmezeitraum von 14 Tagen. Danach wird die Kur für 14 Tage pausiert. Anschließend beginnt erneut ein 14-tägiger Einnahmezeitraum.

Die Kur sollte nur 1 mal im Jahr angewendet werden.

**Sabia Vita**

Noch mehr findest Du unter: [www.sabiavita-shop.de](http://www.sabiavita-shop.de)